

Inleiding

Ik heb deze cursus geschreven voor de mensen die het gevoel hebben dat er meer is dan ze op dit moment leven. De mensen die zich regelmatig afvragen of ze wel het maximale uit het leven halen? De mensen die zich durven afvragen of zij er alles aan doen, om hetgeen te bereiken wat ze voor ogen hebben. Ook voor de mensen die dromen hadden en zich hebben laten afleiden door alledag, waardoor ze hun dromen hebben laten liggen en daar toch nog regelmatig aan terugdenken. Het is een cursus die de potentie heeft jouw leven drastisch te veranderen en jouw kijk op het leven en haar ongekende mogelijkheden in een nieuw daglicht te zien. Het is een cursus die je uitdaagt, omdat je geen nieuwe hoogtes gaat bereiken als je geen nieuwe inzichten verwerft.

Ik weet uit ervaring hoe eenvoudig het is om te blijven doen waar je goed in bent, of die dingen te blijven doen waar je je comfortabel bij voelt. Nieuwe dingen zijn vaak eng. Dat geldt voor een nieuwe baan, een nieuw huis, nieuwe contacten, nieuwe overtuigingen en bijvoorbeeld voor jezelf beginnen. Alles wat nieuw of anders is dan we gewend zijn voor een langere periode, lijkt angst in ons los te maken. Sommige van ons zijn bang om een relatie te verbreken of meer voor onszelf op te komen. Weer anderen kennen juist een angst om relaties aan te gaan en blijven om die reden lang alleen. Je wereld verruimen betekent dat je op regelmatige basis vertrouwde situaties achter je zult moeten laten, om zo de verruimende werking van het nieuwe te ervaren.

Deze cursus is geschreven voor jou. Jij leest op dit moment deze inleiding omdat jij op zoek bent naar een verrijking van jouw leven. Misschien ben je op een moment dat je gewoonweg andere alternatieven wilt onderzoeken, of ben je op een punt terecht gekomen waarop je het water aan de lippen staat en de situatie ondraaglijk is geworden. Hoe het ook zij, je bent op zoek naar verandering en de stappen in deze cursus gaan die brengen, mits je bereid bent ze tot op de letter op te volgen. Zonder jouw inzet en toewijding is er geen enkele verandering mogelijk en dat is het verschil tussen jouw leven creëren of het leven jou laten overkomen. Gedurende deze cursus zul je gaan herkennen hoe beïnvloedbaar je al die tijd bent geweest en hoe beïnvloedbaar de meeste mensen om je heen eigenlijk zijn. Je gaat sneller herkennen dat de meesten van ons een nogal passieve en reactieve houding ten aanzien van het leven hebben, terwijl ze de daadwerkelijke kracht in zich vergeten te gebruiken.

Ergens gaandeweg in jouw leven ben jij vergeten welke creërende kracht je bezit en hoe eenvoudig het is om effectieve veranderingen in jouw leven aan te brengen. Veranderingen die je stap voor stap verder brengen in je leven en die jou laten voelen hoeveel invloed jij hebt op jouw eigen resultaten. Heb jij op dit moment goed voor ogen waarom jij aan deze cursus gaat beginnen? Wat mis je op dit moment en wat voel je daar nu bij? Probeer deze vraag in onderstaand blok zo kort en duidelijk

Ik mis nu ...

mogelijk te beantwoorden. Het gaat je helpen op latere momenten om jouw voortgang te kunnen meten.

DEEL 1 VORMGEVEN

Alles wat je om je heen ziet, alles wat zich reeds in jouw Leven of zelfs in de wereld als geheel bevindt, begon met een gedachte. Alle Creatie vindt haar oorsprong in de geest. Dit is ook precies de plek waar we beginnen, wanneer we ons ideale Leven willen gaan vormgeven. Vormgeven start niet bij actie en bij het volgen van iedere hersenspindel. Vormgeven is een concrete stap, alhoewel deze stap nog geen fysieke consequenties heeft. Een architect zal ook niet beginnen met de bouw bij de eerste nog vaag omliggende ideeën van een nieuwe constructie. Natuurlijk heeft hij een vaag idee of misschien zelfs wel een helder idee, maar een architect wil wel zeker weten dat zijn ontwerp een stevig ontwerp is ook in de fysieke uitvoer en niet alleen op papier. Wanneer we een ontwerp maken van ons Leven, is niet de fysieke haalbaarheid de juiste graatmeter zoals bij de architect, maar het gevoel dat het ons geeft wanneer we plannen in ons hoofd maken. Het belangrijkste aspect van ons ontwerp zijn de gevoelens die wij erbij hebben.

Wat is Leven?

Wellicht is dit een beetje een rare vraag om mee te beginnen, maar het is van groot belang om eens rustig stil te staan bij wat jij zelf nou eigen onder 'Leven' verstaat. Je kunt wellicht voorstellen dat voor een gepassioneerde zanger een leven zonder muziek en zang helemaal geen leven is. Een groots voetballer kan niet volledig genieten zonder dat hij iedere dag zijn spel of balgevoel kan verbeteren. Hetzelfde geldt voor een getalenteerd tennisser of andere topsporter. Maar ook als je niet bekend bent bij het grote publiek met jouw grote passie, zijn er ongetwijfeld dingen die noodzakelijk zijn om jouw leven compleet te maken. Zo is mijn leven niet compleet, als ik niet bezig kan zijn met mensen inspireren om boven zichzelf uit te stijgen. Jouw leven is wellicht

niet compleet zonder het schrijven van gedichten of verhalen. Misschien is jouw grote passie wel om de mooiste gerechten te bereiden of prachtige taarten te bakken.

Iedereen heeft 1 of meerdere interesses die zijn of haar leven compleet maken. Een hobby of passie waarin je jezelf even helemaal kunt laten gaan. Een bezigheid waarmee je oneindig veel plezier beleeft of waarin de tijd even helemaal stilstaat. Het is misschien raar als je even stilstaat bij een grote passie, om je dan te bedenken dat voor veel mensen 'leven' slechts opstaan, werken, eten, spelen en slapen betekent en dat dan 365 dagen per jaar, met uitzondering van het weekend of vakanties.

Voordat je jouw unieke eigen leven kunt gaan vormgeven is het van bijzonder groot belang dat je stilstaat bij wat jij onder 'Leven' verstaat. Leef je vanuit een veilige routine? Is elke werkdag er weer 1 tot aan het weekend? Leef je op de rand en haal je alles uit het leven wat er te halen valt? Maak onderstaande zin eens af en identificeer waar jij op dit moment staat in je leven.

Leven betekent voor mij ...

Door deze vraag te beantwoorden heb je een ijkpunt gesteld van waaruit jij deze cursus gaat doen. Het is namelijk mijn verwachting dat gedurende deze cursus jij steeds meer van het Leven gaat verwachten en dat je gaat beseffen hoe groot jouw rol is in deze (r)evolutie.

Niet alleen gaan we achterhalen wat voor jouw essentiële aspecten van het leven zijn, ik ga jou leren hoe je vanuit waar je bent, gaat komen waar je wilt zijn. Ook al zie je nu geen enkel perspectief vanuit jouw huidige situatie, ik kan je beloven dat er altijd een weg is naar jouw beoogde doel.

Emotie is de brandstof, waarmee jij jouw wereld rondreist. Het Engelse EMOTION geeft zo mooi de betekenis van dit woord weer: Energy in Motion. Emotie is niets meer dan energie die de boel in beweging brengt. Zonder jouw passie, jouw liefde is er geen enkele beweging mogelijk. Het moet je aan het hart gaan wat jij wilt bereiken. Het is belangrijk om te weten wat jouw hart sneller doet laten kloppen. En vaak weten we dit wel. Het leven heeft ons al zo vaak laten voelen waar wij echt blij van worden of laten zien wat wij echt graag doen. Het zijn die dingen, waarin

je jezelf verliest. Die dingen die je ook zou doen wanneer je er geen stuiver voor betaald zou krijgen. (tegenwoordig zouden we eurocent zeggen, maar ik ben van 1976). Het zijn vaak die dingen die je uren per dag zou kunnen doen, als je ervan zou kunnen leven. Want naar mate we ouder worden, is niet ons plezier onze drijvende kracht, maar hoeveel me ermee kunnen verdienen. De verwachtingen van onze ouders en onze maatschappij bepaalden stilletjes de koers die wij zijn gaan varen.

En hoewel we ons hierover kunnen opwinden, of spijt kunnen hebben van alle dingen die we niet gedaan hebben, het is nog steeds niet te laat. Het is nooit te laat om je leven in eigen handen te nemen en de dingen te doen waar je blij van wordt. Het is wellicht even geleden, maar neem nu even de tijd om te bepalen wat voor jou belangrijk is. Waar kan jouw leven niet zonder om compleet te zijn? Welke aspecten moet jouw leven bevatten om het waard te zijn iedere dag op te staan. Neem eens rustig de tijd om onderstaande vragen te beantwoorden voordat je verder gaat met deze cursus. Deze stap is vitaal belang om later effectief jouw leven te creëren, zodat het alles bevat wat jij van waarde vindt.

Ik word blij van ...

Het is enorm belangrijk om te weten waar je blij van wordt. Dit bepaalt namelijk een deel van jouw unieke identiteit. Hiermee bevestig je krachtig aan jezelf, wat voor jou echt van groot belang is. Wanneer je deze vraag beantwoord, moet het antwoord betrekking hebben op jezelf. Alhoewel ik heel goed begrijp dat het verleidelijk is om te antwoorden '...ik tijd besteed met mijn gezin.' Is dat enerzijds niet specifiek genoeg en anderzijds leidt dat antwoord tot nieuwe vragen. Deze cursus is voor JOU en voor jou alleen. Politiek correcte antwoorden of antwoorden waarin anderen een rol spelen, ontwijken de kern. De kern hierin is om te ontdekken waar jouw hart sneller van gaat kloppen. Uiteraard hou je van je gezin, je ouders of kinderen en wil je daar tijd aan besteden, maar deze vraag gaat om wat jou beweegt. Wanneer jouw antwoord een andere persoon bevat, wil ik vragen deze vraag opnieuw te beantwoorden. Wat vind jij belangrijk in jouw leven ook wanneer deze mensen geen onderdeel meer zouden uitmaken van jouw bestaan.

Deze cursus draait om jou en jouw verlangens. Vanaf de eerste vraag is het dus belangrijk om geheel eerlijk te zijn en je tot jezelf te richten. Creatie draait om gevoel. Gevoel staat gelijk aan energie en energie is de taal van het Universum. Bij iedere vraag die ik je stel in deze cursus, gaat het niet om de woorden die je gebruikt, maar om de gevoelens die de gedachten bij je losmaken wanneer je de vragen gaat beantwoorden.

Eerlijk zijn

Als je werkelijk iets wilt veranderen in je leven, dien je volledig eerlijk te zijn naar jezelf en met jezelf. Deze cursus gaat niet om verwijten maken, maar om kracht te vinden en jezelf te leren kennen en te herkennen. De dingen die we deden hebben geleid tot resultaten en de dingen die we doen leiden ook tot resultaten. Ik ben niet trots op een reeks beslissingen die ik jaren geleden heb gemaakt, maar al deze beslissingen hebben jaren later al geen enkele invloed meer op mij. Mijn wereld is anders door de keuzes die ik later maakte en de steun van naasten die mij hielpen. In dit hoofdstuk gaan we eerlijk kijken naar ons huidige leven, de dingen die we nog willen, de dingen die we gedaan hebben om dat te bereiken en de dingen die we nog niet hebben gedaan.

In onze zoektocht naar vervulling, zijn we vaak gefocust op de dingen die we missen in ons leven. Dat is niet slecht, want het wakkert de wens tot een vervulder leven aan wat altijd positief kan zijn. Het weerhoudt ons van vervulling wanneer we blijven hangen in de gedachten aan wat we missen. Onze kracht zit hem niet in het opvullen van gaten. Onthoud dat onze kracht een scheppende kracht is en deze komt voort uit onze emoties. Een emotie van gebrek kan om die reden ons grotere doel nooit dienen.

Natuurlijk ben je deze cursus begonnen, omdat er dingen zijn die je mist in jouw leven. Dingen die je wilt vergaren, zoals rijkdom, vervulling of een liefdevolle relatie. Het is eenvoudig om te roepen dat je meer geld wilt, meer liefde of meer vrije tijd, het kost meer moeite om exact te benoemen wat je wilt en waarom je dat wilt. Neem even de tijd en geef antwoord op onderstaande vraag. Het gaat er hier om, dat je exact gaat benoemen wat je wilt. Probeer 5 dingen te benoemen die je op dit moment niet hebt, maar wel graag zou willen hebben:

Ik wil in mijn leven graag:

1

2

3

4

5

Lees jouw lijst nog eens goed door, het liefst nog twee keer. Probeer bij ieder aspect te voelen hoe het voelt wanneer je de lijst doorneemt. Dit is van groot belang de oefeningen in deel 3, dus neem er even de tijd voor. Wat voel je wanneer je deze lijst op je in laat werken? Probeer dit gevoel in een paar woorden te omvatten in onderstaande ruimte.

DEEL 2 MINDSET

Iedereen die weleens een cursus heeft gedaan of heeft willen doen, welke betrekking heeft op doelen stellen en doelen behalen komt het onderwerp MINDSET tegen. MINDSET heeft zo'n belangrijke positie omdat alle creatie begint in de geest. Hier starten je ideeën en hier worden ze ten gronden gericht. Hier vind je alle redenen om iets wel te doen en alle redenen om het vooral te laten. Hier zet je een stap vooruit en hier loert het gevaar van twee stappen terug. Jouw MINDSET draait om keuzes. Beslissingen. En de kracht vinden om achter deze beslissingen te gaan staan, wat er ook op je pad komt. Het draait om het bepalen van de koers die jij wilt gaan varen en je door niets of niemand van de wijs te laten brengen. Ook niet door beperkende overtuigingen

die zich in jouw hoofd hebben genesteld en de macht hebben verworven jouw succes of het uitblijven daarvan te bepalen.

Jouw MINDSET is van bijzonder groot belang in het behalen van jouw doelstellingen en in het overwinnen van beperkende overtuigingen. Alhoewel doelen stellen in de spirituele zin van het Leven niet noodzakelijk zijn, geeft het ons wel handvatten en zullen ze ons in de eerste stadia van creatie helpen onze geest te focussen op wat we wensen. Daarnaast leren we meer over ons denken, wanneer we doelen stellen en ons bewust zijn van welke overtuigingen op het gebied van onze intelligentie, vaardigheden en kwaliteiten bij ons opkomen. Onze MINDSET is het verhaal dat we onszelf vertellen over de mogelijkheden die wij dit Leven hebben. Tijd om eens een reis door onze overtuigingen te maken door het stellen van een aantal eenvoudige, maar doeltreffende vragen, waarbij onze eigen antwoorden inzicht geven in onze overtuigingen.

Welke zaken houden jou het meeste bezig op dit moment? Probeer er eens drie te noemen.

1
2
3

--

Welke emoties voel je bij de zaken die je als antwoord hebt gegeven op de vorige vraag?

1

2

3

Hoe ga je nu om met deze zaken en emoties? Wat is jouw reactie op deze zaken en emoties?

1
2
3

--

Ben jij ervan overtuigd dat deze manier van ermee omgaan de beste is voor jou?

1
2
3

Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

Op welke manier denk jij dat je er het beste mee om zou kunnen gaan? Ongeacht of je denkt dat je dit kunt of niet.

1
2
3

--

Welke vaardigheden en/of kwaliteiten zou jij moeten hebben of ontwikkelen om er op deze manier mee om te gaan?

1
2
3

--

Wat weerhoudt jou ervan om er op deze manier mee om te gaan of om de vaardigheden en/of kwaliteiten te ontwikkelen die nodig zijn?

1
2
3

--

Kan jij voor jezelf meer situaties bedenken in je Leven, waarmee je op dezelfde wijze omgaat en jezelf beperkingen voorhoudt om deze te veranderen?

1
2
3

--

Het beantwoorden van deze vragen is een heel krachtige manier om jezelf bewust te maken van de door jou zelf opgelegde beperkingen, om bestaande situaties te doorbreken of nieuwe situaties op te starten. Dit kan betrekking hebben op een groei in carrière, ondernemerschap, relaties, maar ook op spiritueel gebied. Wanneer jij je begint te realiseren dat de enige beperkende factor, jij en jouw overtuigingen zijn, ontwikkel je het inzicht om deze overtuigingen daadkrachtig en effectief te vervangen voor nieuwe ideeën. Ik hoop dat jij je na dit deel beseft dat jij je niet langer met die beperkingen hoeft te identificeren en dat jij de kracht bezit, van jouw Leven iets bijzonders te maken.

DEEL 3 Creatie

Jij bent niet je denken. Ik hoop dat je dat gegeven uit het vorige deel begrepen hebt. Jouw huidige denken heeft wel een bijzonder groot aandeel in de resultaten die je tot op heden in jouw Leven gerealiseerd hebt. Jouw denken is van bijzonder grote invloed op jouw resultaten, maar meer dan een grote invloed is het niet. Wanneer jij uitsluitend jouw denken als beïnvloeder van jouw resultaten zou zien, dan zou dat hetzelfde zijn als dat een auto een betrouwbaar vervoermiddel zou worden wanneer het uitsluitend van vier wielen voorzien zou zijn. Fijn dat een auto vier wielen heeft, want het kan niet zonder, maar de auto zou niet vooruitkomen zonder motor. Jij kan niet zonder jouw gedachten een Leven creëren waar je naar verlangt, simpelweg omdat de gedachten nodig zijn om het Leven van jouw dromen te vormen, zoals we in deel 1 al hadden bemerkt.

Ik wil je in dit deel behoeden voor een veel gemaakte fout in het creëren van jouw droomleven. Ik wil je alle werktuigen meegeven om daadwerkelijk aan de slag te gaan en tastbare resultaten te bereiken. Wanneer je niet alle sleutels ontvangt tot een onbegrensd Leven, is de kans groot dat je een dromer wordt in plaats van succesvol schepper van je eigen werkelijkheid. Laten we beginnen om de noodzakelijke nuances tussen Vormgeven en Creëren te verduidelijken, zodat jij de resultaten kunt realiseren die van jouw Leven een onvergetelijke ervaring maken.

Het grootste geheim

Eerder in deze cursus heb ik je geprobeerd duidelijk te maken hoe belangrijk gevoel is in de creatie van jouw leven. In dit hoofdstuk ga ik je laten ervaren hoe genuanceerd dit is en hoe nauw het luistert tussen creëren wat je wilt en creëren wat je niet wilt. Als je de essentie van deze oefening niet direct weet te grijpen, lees dan je antwoorden in Deel 1 nog een keer en vergelijk het gevoel met je antwoorden bij onderstaande vragen.

Creëren is eenvoudig, maar het vergt oefening zoals met iedere vaardigheid die je je eigen moet maken. Je hebt vast weleens op een

bowlingbaan gestaan en de mensen naast je geobserveerd. Jij bent blij wanneer je een strike gooit en zij zijn teleurgesteld als ze hem niet gooien. Wat is het verschil? Oefening, verwachting en vaardigheid. Iedereen kan bowlen en iedereen kan het voor geen meter. Iedereen vindt het leuk om een avondje samen te bowlen en enkele zijn er een kei in. Zo verfijnd ligt ook het creëren van jouw ideale leven. Het doelbewust creëren van jouw leven hangt nauw samen met een fijngevoeligheid die alleen oefening met zich mee kan brengen.

In onderstaande oefening stel ik je dezelfde vraag als in Deel 1, maar met een kleine toevoeging. Deze kleine toevoeging heeft een enorme impact op de manier waarop jij je voelt wanneer je de vraag beantwoordt. Neem dezelfde 5 dingen uit Deel 1 die je hebt geïdentificeerd als wenselijk en vul deze aan met WAAROM je ze zou willen. Een voorbeeld zou kunnen zijn: 'Ik wil nieuwe kleren...omdat nieuwe kleren mij een verzorgd gevoel geven.' Het gaat er hier niet om, dat je jezelf moet verantwoorden waarom je iets wil, het gaat om het gevoel dat het je geeft wanneer je het hebt verworven. Neem even extra de tijd en geef antwoord op de onderstaande vraag:

Probeer 5 dingen te benoemen die je op dit moment niet hebt, maar wel graag zou willen hebben en vul het aan met waarom je het zou willen hebben:

Ik wil in mijn leven graag:
1
2
3
4
5

Omdat:
1
2
3
4
5

Het essentiële verschil

Nu je bovenstaande oefeningen gemaakt hebt, hoop ik dat je verschil voelt in de beantwoording van de vragen. Wanneer je weet wat je wilt, begeef je je vaak aan de kant van het gemis. Je wilt iets, omdat je het niet hebt. Door bovenstaande oefening te maken, kun je een verschuiving in je emotie waarnemen. Kun jij kort omschrijven welk verschil jij hebt ervaren in het beantwoorden van beide vragen?

Het essentiële verschil tussen het gevoel bij de eerste en de tweede oefening, is het gevoel van iets niet hebben en iets hebben. Laat ik proberen duidelijker te zijn. Wanneer je naar je Leven kijkt en zoekt of ervaart welke dingen je (nog) niet hebt, geeft dat een heel ander gevoel dan wanneer je ziet wat je niet hebt en voelt wat hetgeen inhoudt dat je niet hebt. Wanneer je uitsluitend kijkt naar de dingen die missen, dan lijken de spullen die je mist het enige antwoord om de leegte op te vullen. Juist dan vergroot je het gevoel dat iets er niet is. Laat ik het verduidelijken met een voorbeeld. De meesten van ons zouden wel meer geld te besteden hebben en sommige van ons hebben het zelfs zo hard nodig omdat de bodem bereikt is. Vanuit die ervaring, kijk je naar het gebrek aan geld en hiermee lijkt geld de enige oplossing om die leegte op te vullen. Het probleem is echter dat het geld er niet is en dat versterkt de onrust in jezelf. Het is een vreselijk gevoel om iets te willen wat je niet hebt of zelfs denkt nodig te hebben, terwijl je geen mogelijkheid ziet hetgeen in je Leven aan te trekken. Wanneer je hebt geïdentificeerd wat je wilt en weet waarom je het wilt, verschuif je naar het gevoel van de essentie van wat je wilt. Nu kun je natuurlijk zeggen, ik wil meer geld, omdat dan al mijn problemen opgelost zijn. Maar de essentie van geld is niet het oplossen van problemen. Geld is slechts een middel waarlangs geldproblemen opgelost kunnen worden. Op het moment dat je even de tijd neemt om te voelen wat het betekent om geld te hebben, heb je in dat moment de ervaring van het hebben van geld. Dan zou je misschien kunnen zeggen, ik wil meer geld, omdat mezelf wil omringen met kwalitatieve spullen. Of ik wil meer geld, omdat ik alle beeldschone plekken op de wereld met mijn eigen ogen wil zien. Voel je het verschil? Voel je, dat wanneer je je focus afhoudt van het 'ding' dat je mist en je focus verschuift naar de essentie die het 'ding' voor jou persoonlijk met zich meebrengt, het 'ding' een heel andere waarde krijgt? Neem nu nog

eens de tijd om jouw lijstje in te vullen en verplaats nu je focus naar het gevoel dat je wilt dat het 'ding' je geeft.

Ik wil in mijn leven graag:
1
2
3
4
5

Omdat:
1
2
3
4
5

Dit verschil in gevoel is essentieel voor creëren wat je wilt in plaats van creëren wat je niet wilt.

Praktische Spiritualiteit

Van jongs af aan ben ik bekend geweest met spirituele zaken. Dat begon in de eerste stadia met zaken van meer paranormale en dus bovennatuurlijke aard. Het was meer de mystiek en de spanning rondom die onderwerpen die mij als kind aantrokken. Geestverschijningen, UFO's, de mystiek rond de Egyptenaren en mediumschap waren met name spannend en onverklaarbaar. En hoewel mij dat lange tijd gefascineerd heeft, kon ik daar uiteindelijk niet zo erg veel mee. Het was pas jaren later dat ik mijn definitie van spiritualiteit kon vormgeven. Op het dieptepunt van mijn Leven begon ik mij af te vragen wat het verschil maakte tussen succesvol zijn en falen, tussen rijk zijn en arm, tussen overvloed en gebrek. Ik ontdekte dat er niet 1 succesvol persoon bestond, die niet op 1 of andere manier zijn of haar passie combineerde met focus en visie en al dan niet bewust een connectie maakte met het Scheppende Universum. Deze realisatie maakte een ontastbaar onderwerp als spiritualiteit in 1 klap tastbaar, toepasbaar en bijzonder

praktisch. Langs deze weg van Praktische Spiritualiteit creëer je de mooiste relaties, de succesvolste carrières en de creatiefste Levens. Op dit pad ontdek jij de beste versie van jezelf en draag je maximaal bij aan de wereld en aan de Levens van anderen. De beste versie van jezelf worden is het belangrijkste wat je voor jezelf en anderen kunt doen. Het is het pad van ontwikkeling, benutten van potentie en scheppende co-creaties met mensen die elkaars Leven weten te verrijken. Ben jij klaar om een bewuste verbinding te maken met het Scheppende Universum? Klaar om de beste versie van jezelf te worden?

Wanneer je alle voorgaande vragen hebt beantwoord en de tijd hebt genomen, zoals ik je gevraagd heb, dan heb je inmiddels:

- Jouw droomleven in je gedachten vormgegeven
- Ontdekt hoe jij met verschillende situaties omgaat
- Duidelijkheid over de kwaliteiten en vaardigheden waarover jij moet gaan beschikken
- Gevoeld wat het verschil is tussen iets willen wat je mist en iets te bezitten wat je wenst

Deel 4 Actie

Zonder actie geen resultaat. Het Universum houdt van actie. Actie brengt het stoffelijke in beweging, terwijl emotie energie in beweging brengt. Beiden zijn essentieel voor de verwezenlijking van jouw wensen en dromen. Het is alleen goed te beseffen dat geen actie in de wereld zo effectief kan zijn als geïnspireerde actie. Geïnspireerde actie is iedere actie die genomen wordt uit een innerlijke, niet te stoppen drang om die betreffende actie te ondernemen. Het is actie die voortkomt uit een volledige afstemming van jouw wensen en een natuurlijke drive om die impuls te volgen. Velen van ons zijn enorm goed in actie ondernemen, omdat we allemaal ergens beseffen dat van stilzitten niet veel terecht komt. En toch is dat niet helemaal waar. Je kunt talloze acties ondernemen die allen zijn doel missen, maar je hebt slechts één geïnspireerde actie nodig om bergen te verzetten. Ik heb bijzonder veel succesvolle mensen in mij leven gesproken en veel van hen spreken over 'geluk hebben', terwijl ze allemaal één ding gemeen hadden, de situatie vroeg van hen een actie te ondernemen. Dat voelde wellicht als een wilde gok die goed uitpakte, maar het is universele timing die maakte dat alle dominostenen elkaar feilloos is beweging zette. Besef je vanaf nu, dat je nooit alleen bent. Iedere actie ondernomen in vertrouwen, vreugde en inspiratie zal leiden tot de volgende logische stap. Geluk is daarmee automatisch aan jouw zijde en versterkt de Universele Hefboom die jou in liefde zal begeleiden. Nadat je alle oefeningen met aandacht hebt afgerond, wil ik je vragen om onderstaande vraag in te vullen. Neem je tijd, wandel, voel, mediteer en vraag jezelf:

Welke geïnspireerde actie kan ik nu ondernemen om dichterbij het leven van mijn dromen te komen:

Tot slot

Ik heb deze gratis cursus geheel geschreven vanuit een jarenlange dagelijkse ervaring. Ik heb shortcuts geprobeerd, ik heb afwijkingen geprobeerd. Maar wanneer ik terugkijk naar mijn meest succesvolle momenten op ieder vlak, dan viel ik terug op deze basis. Vergeet niet, succes is niet iets dat je behaalt en niet meer verliest. Succes is een voortdurende focus, die een eindeloze combinatie van afstemming van binnenuit en geïnspireerde actie betekent. Het is werk, maar dan vanuit een passie en een geloof dat ook jij het waardig bent je leven naar je volle dromen vorm te geven en te ervaren. Wanneer je je beseft dat je op ieder moment gebruik kunt maken van de Universele Hefboom, door je energie de kant op te sturen van waar jouw geluk ligt, dan zal je keer op keer op ieder vlak van je leven successen boeken.

Ik wens je inzicht, speelsheid en tomeloze experimenten toe in het leven dat volledig bewust door jou is vormgegeven.